

歩き方を変えるだけで 10歳若返る！

—生活習慣病・介護予防のための新しい運動処方システム—



信州大学大学院医学系研究科・疾患予防医科学系専攻・
スポーツ医科学講座 教授

能勢 博 先生

(インターバル速歩の提唱者)



日時 平成27年**11**月**7**日(土) 午後**2**時～**3**時**30**分
開場 午後1時30分～

場所 福島県医師会館 1階 大会議室(福島市新町4番22号)

対象 一般市民、保健医療福祉関係者

締切 平成**27**年**10**月**26**日(月)

申込方法 FAX(裏面)又は郵送にてお申し込みください。

定員 **120**名

**入場
無料**

※ご来場の際は、公共交通機関等をご利用下さい。

※ご応募いただいた個人情報は講演会の開催以外には使用致しません。

主催：福島市医師会（スポーツ医学委員会 / 医療・福祉・介護委員会）

後援：福島市 / 福島民報社 / 福島民友新聞社 / NHK福島放送局 / 福島テレビ / テレビユー福島
ラジオ福島 / 福島コミュニティ放送 FMポコ

連絡先

〒960-8002 福島市森合町10番1号
福島市医師会事務局 TEL：024-534-2290 FAX：024-534-2291

歩き方を変えるだけで10歳若返る!

—生活習慣病・介護予防のための新しい運動処方システム—

FAX参加申込書

福島市医師会 事務局

FAX 024-534-2291

お名前 (何名でも可)	
合計	
<input type="text"/>	
名	
TEL	
FAX	
該当する箇所にチェックマーク (☑) を付けて下さい。	
<input type="checkbox"/> 一般市民 <input type="checkbox"/> 学生 <input type="checkbox"/> 保健医療福祉関係者 (所属名)	
<input type="checkbox"/> その他 ()	

※会場整理の都合上、事前にお申し込み願います。定員内の時は本会からの連絡はありませんのでご了承ください。

なお、ご連絡いただいた個人情報は、本講演会の整理以外には使用しないことを申し添えます。

※ご郵送の場合は下記にご送付願います。

福島市医師会事務局 〒960-8002 福島市森合町10番1号 保健福祉センター3階