

# 第12回ふくしま市民フォーラム

## 「減塩でめざそう健都ふくしま」

厚生労働省が3年ごとに実施している「患者調査」の平成29年調査によると、高血圧性疾患の総患者数（継続的な治療を受けていると推測される患者数）は993万7千人と年々増加の傾向を辿り、9年前と比較すると197万人の増加となっております。高血圧の原因の一つに塩分の取り過ぎが上げられており、国やWHOなどでは摂取量の上限を定め、減塩に努めるよう勧奨しております。

減塩の必要性を学び実践することで、健康寿命を延伸しましょう。

**開催日** 令和2年 **2月16日(日)** 午後 **1時30分**～**4時**

**場所** **福島テルサ FTホール**〔福島市上町4-25〕

**対象** **市民、保健医療福祉関係者、他**

**基調講演** (13:40～)

### 「塩と高血圧」

～生活習慣病は人類進歩の陰か？～

福島県立医科大学医学部 循環器内科学講座 教授 **石田 隆史** 先生



**シンポジウム** (14:50～)

**参加費** **無料**

#### 「おいしく減塩栄養」

福島県栄養士会 会長 **中村 啓子** 先生

**申込締切日** 令和2年2月10日(月)

#### 「減塩を通じて、健康長寿へ」

福島県立医科大学医学部 公衆衛生学講座 主任教授 **安村 誠司** 先生

**申込方法** FAX(裏面)又は 電話(534-2290)により氏名・電話番号をお知らせ下さい。

#### 「地域ぐるみの健康づくり」～血圧・減塩を入りに～

福島市保健所 健康推進課 **保健師**

**定員** **400名(先着順)**

主催：福島市医師会／福島市／福島明星厚生学院

後援：NHK福島放送局／福島テレビ／テレビユー福島／ラジオ福島／コミュニティ放送FMポコ／福島民報社／福島民友新聞社

**お問い合わせ** (一社)福島市医師会 TEL:024-534-2290



# 第12回ふくしま市民フォーラム

テーマ：「減塩でめざそう健都ふくしま」

## FAX申込書

福島市医師会事務局 (FAX: 024-534-2291)

|           |     |
|-----------|-----|
| お名前       |     |
|           |     |
|           |     |
| 合計 名      |     |
| 代表者 住所    | 〒 - |
| 代表者 電話番号  |     |
| 代表者 FAX番号 |     |

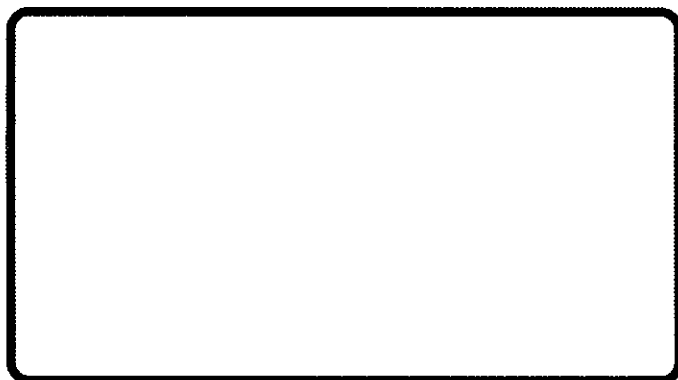
会場整理の関係上、令和2年2月10日(月)までにお申し込み下さい。

受付を致しましたら、折り返し受付印を押した本用紙(聴講券)をFAXにて返信致しますので、FAX番号を必ずご記入ください。

ご連絡頂いた個人情報については、本講演会以外には使用しないことを申し添えます。

## 第12回 ふくしま市民フォーラム

受付印



受付致しました。

当日、本用紙を各自ご持参ください。  
受付にて回収致します。