

血糖の値が高値でした すぐに医療機関を受診してください

空腹時血糖値が**126mg/dl**以上、または、HbA1cが**6.5%**以上の場合、
血糖値が基準値よりも高い状態です。
糖尿病か調べるため、医療機関で診察を受けてください。

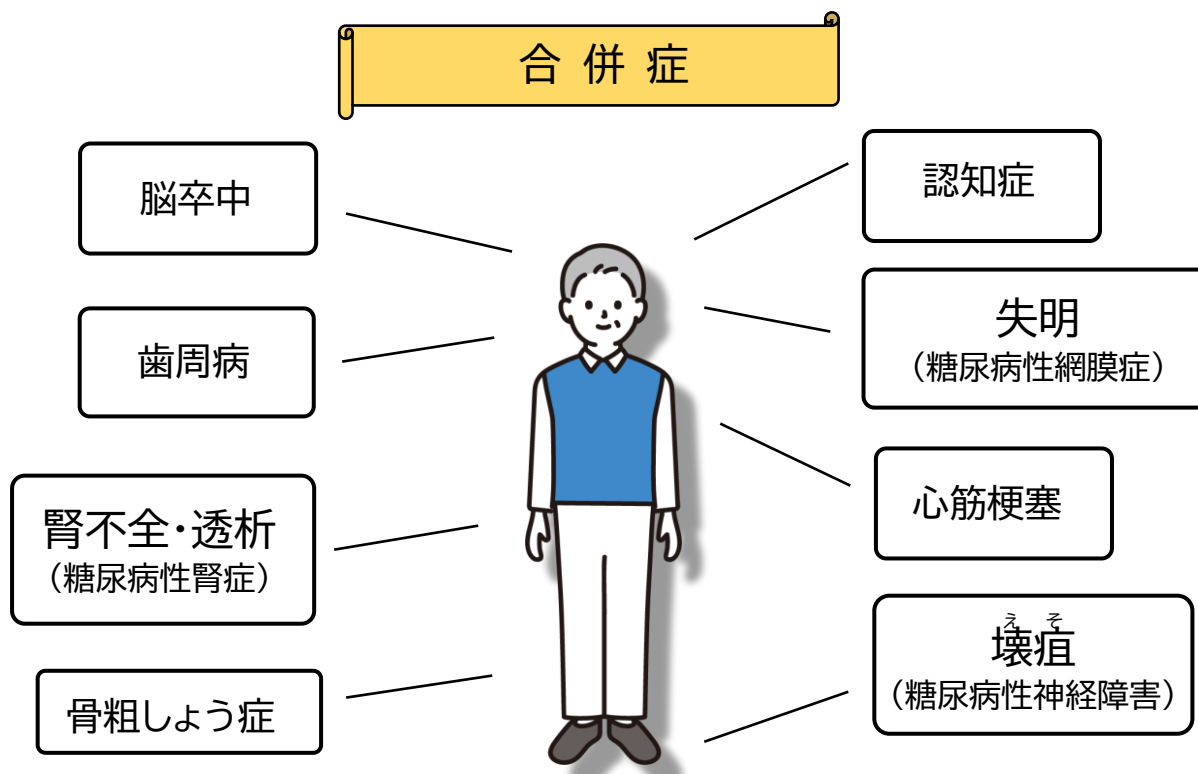
血糖が高いってどんな状態？

食事によって摂取した“糖”は、血液の流れに乗って全身の細胞へ運ばれ、消費されます。
血液中の血糖値はインスリンというホルモンによって一定に保たれています。

血糖値が高いと、血液中の糖が増え、血管を傷つけたり神経にダメージを与えたりします。
また、インスリンの量が不足したり働きが悪くなり、この状態が慢性的に続くと糖尿病になります。

糖尿病の合併症

糖尿病は、かなり病状が進まないとほとんど自覚症状がありません。症状がないまま、全身に合併症を引き起していきます。



<問い合わせ・相談>

福島市保健所 健康づくり推進課 検診予防係 TEL:525-7680 FAX:525-5701